

11/25(토)

| ROOM 1 (대강당) | | ROOM 2 (대회의실) | | ROOM 3 (중회의실1) | | ROOM 4 (중회의실2) | | | |
|--|--|---|-------------------------------------|--|--|------------------------------|---|--------------------------|-------------|
| 한국의 노화 및 노인학 연구소 설립 필요성과 추진 방향 | 김석연(서울의료원) 유형준(CM병원) | 노인에서 약물 요법 (대한임상약리학회-대한노인병학회 공동 세션) | 조비룡(서울의대) 최성준(온코드바이오) | | | | | | |
| 한국은 전 세계에서 가장 빠르게 나이드는 나라임에도 불구하고 국가나 지자체에 기반한 노화 연구소가 존재하지 않으며, 노화 및 노인학에 대한 연구와 정책개발이 분절되어 있습니다. 이는 노화, 노인학 연구소 등을 일찍이 설립하여 연구를 장려하고 있는 선진국과 비교되는 점입니다. 본 심포지움에서는 Tokyo Metropolitan Institute of Gerontology의 사례를 통해 우리나라에 노화 연구소를 설립하기 위하여 고려할 점을 논의합니다. | | 노화에 따른 신체 변화를 고려한 적정 약물 요법 설정 원칙과 임상약리학 기반의 적정용량 설정과정에 대해 알아보고 실제 임상에서 근거기반의 노인 약물 처방 지침과 Therapeutic drug monitoring (TDM)을 활용한 약물 치료의 실제에 대해서 알아보고자 합니다. | | | | | | | |
| 09:00-09:35 | 노화-노인학 연구소 설립 필요성과 국내 미충족 수요 | 정희원 (울산의대) | 노인의 생리학적 변화를 반영한 적정 약물 요법의 설정 | 오재성 (제주대의) | | | | | |
| 09:35-10:10 | Tokyo Metropolitan Institute of Gerontology 의 역할과 한국에 대한 시사점 | 김현경 (가온연구소) | 임상약리학 기반 노인에서 적정 용량 설정과정 | 성숙진 (경북의대) | | | | | |
| 10:10-10:25 | 패널토의 | 박유미 (서울시 시민건강국) | 근거기반의 노인 약물 처방 지침 | 가혁 (인천연세병원) | | | | | |
| 10:25-10:40 | 자유토론 | | 노인 환자 대상 TDM 기반의 약물 치료 실제 | 최윤상 (서울의대) | | | | | |
| Plenary Lecture | | 노용균 (한림의대) | | | | | | | |
| 10:40-11:40 | 노인의 건강과 질병 | 유준현 (성균관의대) | | | | | | | |
| 11:40-13:00 | 점심 | | | | | | | | |
| 노인에서 흔한 소화기 질환 진료의 실제 | | 조영중 (국립중앙의료원) 김광일 (서울의대) | 노인에서 안전한 약물 사용을 위한 노력 | 전용덕 (드림요양재활병원)황원인 (건양의대) | 장기요양에서 노인기능평가의 활용과 발전방안 모색 | 박남중 (서울의대) 유혜민 (울지의대) | | | |
| 노인들은 위장관 운동이 감소하면서 소화 기능이 저하되어 소화불량, 변비 등을 많이 호소합니다. 이들 증상에 대한 진료를 위해 적절한 평가와 치료 방법을 살펴보고 최근 노인 비만과 함께 급증하는 지방간 진료의 최신 지견을 알아보도록 합니다. | | 노인은 연간 평균 21종류의 약을 처방 받았으며, 10개 이상의 약을 동시에 사용하고 있는 환자는 100만 명에 달합니다. 나이가 들면 병이 많아지기 때문에 여할 수 없는 요소로 받아들여지고 있지만, 불필요하거나 부적절한 약물로 인한 부작용 또한 임상에서 빈번하게 경험하고 있습니다. 본 세션에서는 부적절 약물 사용을 피하고 약물 개수를 줄이기 위한 노력을 다양한 각도에서 조명해보고 대안을 모색하고자 합니다. | | 노인기능평가는 노인 환자의 신체적, 정신적 기능을 평가하고 이에 따른 치료 방향 및 치료 목표를 결정하는데 많은 도움이 됩니다. 장기요양 통합 판정에서 의사의 역할과 장기요양 통합 판정시 교육 표준화를 통한 질 확보, 장기요양 의료 판정시 인적 자원 관리에 대해서 알아보도록 합니다. | | | | | |
| 13:00-13:30 | 소화가 안 돼요 | 오정환 (가톨릭의대) | 13:00-13:25 | 노인 부적절 약물 피하기: 미국 노인병 학회 AGS Beers Criteria 2023 개정판 | 한슬기 (아산병원 약재부) | 13:00-13:25 | 장기요양 통합판정에서 의사의 역할 | 한은정 (국민건강보험공단) | |
| 13:30-14:00 | 대변 보기가 힘들어요 | 송경호 (차의전문) | 13:25-13:50 | 빅데이터로 본 노인 부적절 약물 및 다약제 사용 현황과 그 영향 | 윤지은 (한국보건 의료연구원) | 13:25-13:50 | 장기요양 의료 판정의 질 확보: 노인의학 의사 교육 표준화 | 박연철 (연세의대) | |
| 14:00-14:30 | 지방간 어떻게 해야 하나요? | 정재윤 (국립중앙의료원) | 13:50-14:15 | 입원한 환자에게 약 정리하기 증례 | 김선옥 (서울의대) | 13:50-14:15 | 장기요양 의료 판정의 질 확보: 인적 자원 관리 | 윤종률 (한림의대) | |
| 14:30-14:40 | Q&A | | 14:15-14:40 | 패널토의: 안전한 약물 사용을 위한 노력과 대안 | 강민구 (전남의대) 김정화 (중앙의대) 정창현 (노티나우의료) | 14:15-14:40 | 토론 | 발제자 전체 사회: 이해진 (서울의대) | |
| 14:40-15:00 | Coffee Break | | | | | | | | |
| 노인에서 흔한 신경계 증상의 감별 진단 | | 황성희 (한림의대) 전두수 (가톨릭의대) | 개정된 노인장기요양보험 의사소견서 개요와 작성 방법 | 남흥우 (국립중앙의료원) 이은주 (울산의대) | 근감소증 개선을 위한 효과적인 운동중재 | 이종민 (건국의대) 김일영 (가천의대) | 연구회심사 | 손기영 (울산의대) | |
| 노인들은 중추신경계와 말초신경계의 신경계의 노화와 함께 다양한 기관 장기의 노화를 동반하고 있습니다. 따라서 다양한 원인으로 나타날수 있는 비특이적인 증상을 호소 하는 경우가 많습니다. 본 세션에서는 안면마비, 떨림, 어지럼증과 같이 노인에서 흔히 나타나는 질환에 대한 감별진단에 대하여 알아보도록 합니다. | | 노인장기요양보험 의사 소견서가 2023년 3월 1일자로 의사 소견서 서식이 개정 되었습니다. 이에 본 세션에서는 노인장기요양보험 의사 소견서 개정의 배경과 개정 개요에 대해서 알아보고 실제적인 의사소견서작성법과 치매진단 보완서류 작성 요건, 작성법에 대해서 알아보도록 합니다. | | 근감소증은 노인 인구에서 흔한 질환으로 영양과 운동 중재가 그 치료의 주가 되고 있습니다. 본 세션에서는 PARP1 억제 효제로써 근기능을 향상시키는 exercise mimetic mRNA에 대하여 알아보고 노인 운동 중재의 효과와 동화저항의 개선을 위한 운동과 영양소 중재 효과에 대하여 고찰하고자 합니다. | | | | | |
| 15:00-15:30 | 안면마비의 감별 진단 | 안소현 (한림의대) | 15:00-15:30 | 노인장기요양보험 의사소견서 개정의 개요 | 윤종률 (한림의대) | 15:00-15:30 | 저강도 열류제한 운동이 여성 노인의 체력 및 마이오카인에 미치는 영향 | 박동호 (인하대학교) | 15:00-16:40 |
| 15:30-16:00 | 떨림의 감별진단 | 김률 (인하의대) | 15:30-16:00 | 개정된 노인장기요양보험 의사소견서 작성법 | 김선영 (경희의대) | 15:30-16:00 | Exercise mimetic miRNA enhances muscle function by inhibiting PARP1 | 이광표 (한국생명공학연구원) | |
| 16:00-16:30 | 어지럼증의 감별진단 | 이태경 (순천향의대) | 16:00-16:30 | 노인 장기 요양보험 의사 소견서, 치매진단 관련 보완서류 작성법 | 전소연 (충남의대) | 16:00-16:30 | 동화저항성 개선을 위한 운동과 영양소 중재 효과 | 김일영 (가천의대) | |
| 16:30-16:40 | Q&A | | 16:30-16:40 | Q&A | | 16:30-16:40 | Q&A | | |

| ROOM 1 (대강당) | | ROOM 2 (대회의실) | | ROOM 3 (중회의실1) | | ROOM 4 (중회의실2) | | | | | | | |
|---|--|--|--|-----------------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------|---|-----------------|-------------------------|------------|
| 노인에서 흔한 순환기계 질환 진료의 최신지견 | 박종준 (전남의대) 김철호 (서울의대) | 지역사회 연계에서 요양병원, 장기요양, 재가진료의 역할 | 윤종률 (한림의대) 조영중 (국립중앙의료원) | 치매에서 동반되는 문제 대처하기 | 한일우 (효자병원) 이재린 (광혜병원) | 식이 처방의 새로운 트렌드 | 백현욱 (재생병원) 김진용 (차의과대) | | | | | | |
| 노인에서 고혈압과 심방세동은 매우 흔한 질환입니다. 최근 국내, 유럽 가이드라인 개정 내용과 함께 노인 고혈압의 최신 지견과 나날이 발전하고 있는 웨어러블 디바이스, 패치형 의료기기로 노인 환자의 심방세동을 진단하고 진단 이후에 어떻게 해야 하는지 알아보겠습니다. 또한 노인 인구가 증가함에 따라 수술을 받는 노인 환자가 증가 하고 있어 수술 전 심혈관계 위험도 평가와 관리에 대해서 알아보겠습니다. | 커뮤니티케어 (Community Care, 지역사회 통합돌봄)란 지역에 돌봄이 필요한 사람이 자신이 살던 곳에서 머물러 살아갈 수 있도록 주거·보건 의료·요양·돌봄·독립생활 등을 통합적으로 지원해주는 지역주도형 사회서비스 정책으로, 이를 위해 지역사회 연계를 위해 요양병원, 장기요양, 방문진료의원이 각자의 역할을 수행하고 있습니다. 지역사회 통합돌봄에서 요양병원, 장기요양, 방문진료의원 (재가진료)의 역할에 대하여 알아보고 토론하는 시간을 가져보도록 합니다. | 치매에서는 인지기능과 생활 기능의 저하만 나타나는 것이 아니라, 행동심리(Behavioral and psychological) 증상을 포함해, 식사/수면 등 일상생활의 문제가 흔히 동반됩니다. 이러한 동반 문제상황들은 환자의 삶의 질을 저하시키고, 보호자의 부담을 증가시킬 뿐 아니라, 요양원 등 장기시설에 입소하는 원인이 되기도 합니다. 치매의 부담을 줄이기 위해서는 이에 대한 적절한 대처가 매우 중요하여 이에 대해 적절히 대처할 수 있는 방법을 알아보는 자리를 마련하고자 합니다. | 노인 환자 수술전 심혈관계 위험도 평가 어떻게 해야할까? | 조준환 (중앙의대) | 09:00-09:25 | 지역사회 연계에서 요양병원의 역할 | 지승규 (전남제일요양병원) | 09:00-09:30 | 배회와 안절부절 대처하기 | 윤현철 (순천향의대) | 09:00-09:40 | 의학 맞춤형 식이 (MTM)란 무엇인가 ? | 문진수 (서울의대) |
| 09:30-10:00 | 최신 가이드라인 기반 노인 고혈압의 조절 | 정해문 (경희의대) | 09:25-09:50 | 지역사회 연계에서 장기요양의 역할 | 서동민 (백석대학교) | 09:30-10:00 | 정신증과 공격적 행동 대처하기 | 손상준 (아주의대) | 09:40-10:10 | 주요 질환에서 노인 대상 식사 지침 리뷰 | 임정현 (서울대병원 영양사) | | |
| 10:00-10:30 | 웨어러블기기를 활용한 노인 환자 부정맥 진단 | 이지현 (서울의대) | 09:50-10:15 | 지역사회 연계에서 방문진료의원의 역할 | 김창오 (동북의원) | 10:00-10:30 | 통증대처하기 | 강원섭 (경희의대) | 10:10-10:30 | Q&A | | | |
| 10:30-10:45 | Coffee Break | | | | | | | | | | | | |
| 비만과 노인에서 주의해야할 내분비 질환 진료 업데이트 | 장학철 (서울의대) 박강서 (울지의대) | 임상에서 주의해야 할 노년기 정신건강 문제 | 최현철 (국모남병원) 김창오 (연세의대) | 국내 노인 중후군의 현황 | 이홍순 (인재의대) 노용근 (한림의대) | 빅데이터 세션 | 신철민 (서울의대) | | | | | | |
| 식이변화와 운동 부족으로 노인 비만 환자가 증가하고 있지만 안정질환, 다약제 복용, 약물 부작용 위험 증가로 치료 방향을 결정하기는 쉽지 않습니다. 금번 세션에서는 비만 약제 사용 노하우에 대하여 리뷰하고 2023년 발표된 당뇨병 진료지침 기반으로 노인 당뇨병 환자 진료에서 주의해야할 점을 알아보고자 합니다. 또한 노인에서 기억저하, 식욕감퇴, 전해질 이상, 의식저하 등으로 발견될 수 있는 부신기능 저하의 진단과 치료 노하우에 대해서 알아보겠습니다. | 노인의 우울증, 자살, 약물 오남용은 지역사회에서 흔히 접할 수 있는 중요한 보건학적 문제입니다. 본 세션에서는 의료현장에서 임상가들이 해당 정신건강 문제들을 어떻게 평가하고 치료적으로 접근해야 하는지 알아보겠습니다. | 노인중후군은 노화 과정에서 신체 내 여러 기관의 손상이 누적되어, 노인들이 외부의 환경 변화에 더 취약해지며 나타나는 복합적인 건강 상태입니다. 노인 중후군은 노인 환자의 진료 시 흔히 나타나는 다양한 임상 증상을 포함하며, 이는는 성망, 낙상, 노쇠, 어지럼증, 불면증, 식욕저하, 요실금 등이 모두 해당됩니다. 본 심포지움에서는 노인중후군의 정의와 진단 방법을 살펴보고, 국내외에서 진행된 노인중후군에 관한 의학 연구를 검토하여 현재의 노인중후군 상황을 정리하고자 합니다. 뿐만 아니라, 앞으로의 노인중후군 연구를 촉진하기 위한 가능한 연구 방향을 제안하고 이에 대한 토의를 진행할 예정입니다. | 본 세션에서는 학회 우수 연구자로부터 노인의 다약제 복용 및 항콜린성 부담 관련 좋은 논문을 발표하기 위한 노하우를 듣고, 빅데이터 결합 연구 및 재원자료 분석의 실제에 대한 강의를 준비하였습니다. 또한 2021년도 학회 연구상에 선정되었던 두 개의 연구 사례의 분석 결과를 소개하고 논의하는 시간을 갖고자 합니다. | | | | | | | | | | |
| 10:45-11:15 | 노인에서의 비만 약제 사용 노하우 | 윤재승 (성빈센트병원) | 10:45-11:15 | 노인 우울증 평가와 치료 | 한규만 (고려의대) | 10:45-11:15 | 노인 중후군의 정의 및 진단 | 최정연 (서울의대) | 10:45-11:05 | 노인에서의 다약제 약물 복용 연구 | 김정화 (중앙의대) | | |
| 11:15-11:45 | 2023년 당뇨병 진료지침 업데이트 | 양예슬 (서울의대) | 11:15-11:45 | 노인 자살 현황과 위험성 평가 | 오대중 (성균관의대) | 11:15-11:45 | 국내 외 노인 중후군의 의학 연구 | 문신재 (한림의대) | 11:05-11:25 | 재원자료 및 빅데이터 결합 연구의 실제 | 안소연 (서울의대) | | |
| 11:45-12:15 | 노인에서의 부신 기능 저하, 진단과 치료 노하우 | 이승훈 (울산의대) | 11:45-12:15 | 노인의 항정신성의약품 남용 | 김우정 (연세의대) | 11:45-12:15 | 노인병 연구를 위한 자료원의 활용 | 한경도 (송실대) | 11:25-11:45 | 노인 만성대상 질환별 사망 예측지표 탐색 및 모델 개발 | 남가은 (고려의대) | | |
| | | | | | | | | | 11:45-12:05 | 생활습관요인의 조합이 한국 노인의 치매, 알츠하이머 발생에 미치는 영향 | 강서영 (울지의대) | | |
| | | | | | | | | | 12:05-12:15 | Discussion | | | |
| Special Lecture | 김석연(서울의료원) | | | | | | | | | | | | |
| 12:15-12:45 | 노화세포를 탐색하고 제어할 수 있을까? | 강찬희 (서울대학교) | | | | | | | | | | | |
| 12:45-13:40 | 점심 | | | | | | | | | | | | |
| 신장내과 | 권민순 (의료분쟁조정중재원) 최재경 (건국의대) | 노인 보행의 특성과 평가, 이상 보행의 감별진단과 치료 | 황환식 (한양의대) 유준일 (인하의대) | 간행윤리세션 (간행위원회) | 임재영 (서울의대) | 구연발표 | 김광일 (서울의대) | | | | | | |
| 노인환자에서 다양한 소변검사 이상 소견이 나타날 수 있어 이에 대한 적절한 해석이 필요합니다. 또한 노인 환자에서 삶의 질을 저하시킬수 있는 여성 요실금 치료에 대한 최신지견을 알아보고, 노인성 외음부 피부질환의 진단과 치료에 대하여 리뷰해보고자 합니다. | 노인에서 보행의 변화는 다양한 질환을 예측하거나, 보행이상으로 인한 낙상 등의 합병증이 발생할 수 있으며 이는 여명에 큰 영향을 미칠 수 있습니다. 따라서 정상 노화로 인한 노인 보행의 특성, 보행 이상의 평가 및 감별 진단 후 치료에 대하여 알아보겠습니다. | 노인중후군은 노화 과정에서 신체 내 여러 기관의 손상이 누적되어, 노인들이 외부의 환경 변화에 더 취약해지며 나타나는 복합적인 건강 상태입니다. 노인 중후군은 노인 환자의 진료 시 흔히 나타나는 다양한 임상 증상을 포함하며, 이는는 성망, 낙상, 노쇠, 어지럼증, 불면증, 식욕저하, 요실금 등이 모두 해당됩니다. 본 심포지움에서는 노인중후군의 정의와 진단 방법을 살펴보고, 국내외에서 진행된 노인중후군에 관한 의학 연구를 검토하여 현재의 노인중후군 상황을 정리하고자 합니다. 뿐만 아니라, 앞으로의 노인중후군 연구를 촉진하기 위한 가능한 연구 방향을 제안하고 이에 대한 토의를 진행할 예정입니다. | 노인 보행의 특성과 평가, 이상 보행의 감별진단과 치료 | 간행윤리세션 (간행위원회) | 임재영 (서울의대) | 구연발표 | 김광일 (서울의대) | | | | | | |
| 13:40-14:10 | 노인 여성 요실금의 치료 | 이승주 (가톨릭의대) | 13:40-14:10 | 노인 보행의 특성 | 차용한 (동지의대) | 13:40-14:20 | 학술논문의 Retraction 개념과 처리기준 | 오재령 (고려의대) | | | | | |
| 14:10-14:40 | 소변검사 해석 (증례를 통한 혈뇨/단백뇨 감별진단) | 최범순 (가톨릭의대) | 14:10-14:40 | 노인 보행 이상 시 보행 및 기능 평가 | 윤미정 (가톨릭의대) | 14:20-14:50 | 학술논문의 Retraction 현황과 학술지 대응 전략 | 가혁 (인천은혜병원) | | | | | |
| 14:40-15:10 | 노인성 외음부 피부질환 | 백진욱 (가천의대) | 14:40-15:10 | 노인 보행 이상의 감별 진단 및 치료 (증례중심) | 김중문 (차의전원) | 14:50-15:10 | AGMR 사례 briefing 및 주제 토의 | 노지현 (AGMR Manuscript Editors) | | | | | |

13:40-15:00